

တရုတ်နိုင်ငံ ဘေဂျင်းမြို့မှ ထူးဆန်းသော အစားအစာများ  
စာရေးသူ.....သက်တန်ချီ.....(၁၂:၅၀ နေ့လည် ၃၀.၉.၀၉)

သူငယ်ချင်းတို့ကို တရုတ်နိုင်ငံ ဘေဂျင်းမြို့က ထူးဆန်းတဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေဆီ  
အလည်ခေါ်သွားပေးပါမယ် ။  
အစားအစာဆန်းတွေကို နှစ်သက်သူတွေ အတွက်ကတော့ အကြိုက်ပဲပေါ့ ။



ကြယ်ငါးကို ငါးမန်းဆီနဲ့ကြော်ထားတာတဲ့ ။



ငါးမန်းပေါက်လေးတွေ ကြယ်ငါးကြော်နဲ့ ပင်လယ်ကောင်(Urchin) -Echinodrem အနွယ်ဝင်ဖြစ်ပြီး သူ့ရဲ့  
လှုပ်ရှားနိုင်တဲ့ကျောရိုးကို လုံးဝန်းသော (သို့မဟုတ်) ပြားချပ်သော အကာနဲ့ ဖုံးအုပ်ထားလေ့ရှိပါတယ် ။  
Echinoidea အုပ်စုဝင် ပင်လယ်ကောင်တွေ ဖြစ်ပါတယ် ။



မြွေကို တုတ်နဲ့ထိုး ပြီးကင်စားရတာပါ ။ အားပေးသွားကြပါဦး ။



ခွေးအသည်းနဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ။



ဆိတ်အဆုပ်နဲ့ အနီရောင် ငရုပ်ကောင်းပွ ။ အတော်လေးလည်း စပ်ပါတယ် ။ မိုးအေးအေးမှာ နှစ်သက်လိမ့်မယ် ထင်ပါတယ် ။



ပြောင်းဖူးဖတ်နဲ့ စားရတဲ့ ဂျင်းအချဉ် (ဆော့စ်)



ကက်စတူးဝက်စတူးမဟုတ်ပါဘူး ။ နွားနဲ့ မြင်းစတူးကို ရောထားတာပါ ။



ဝိုးချည်သံကောင် ၊ အမဲရောင် ကင်းမြီးကောက် ၊ ဝိုးတောင်မာကင် ၊ ပုစဉ်းရင်ကွဲကင်များ ။



ခွေးဦးနှောက်စွပ်ပြုတ် ဟီး ကြိုက်ကြမယ်ထင်ပါတယ် နေ့ ။



ကရုဏာမာကောင် ၊ ကင်းမွန်နဲ့ ဗွတ်ခြေထောက် တုတ်ထိုးများ ။



အထူးပြုလုပ်ထားသော ကင်းမြီးကောက် နဲ့ ပိုးတောင်မာတုတ်ထိုးများ ။



ကင်းမြီးကောက် ၊ ပုရစ် နှင့် ပိုးတောင်မာကင်များ ။



ရေနဂါးဟုခေါ်သော Seahorses ကင်များ ။

သယ်ရင်းတို့အားလုံး ခံတွင်းတွေကြလိမ့်မယ်လို့ ထင်ပါတယ် ။ ကျနော်ကတော့ဒီနေ့ သတ်သတ်လွတ်ဖြစ်တဲ့ အတွက် မစားတော့ပါဘူး ။ ဝအောင်သာစားကြပါ .... ဟီး ။