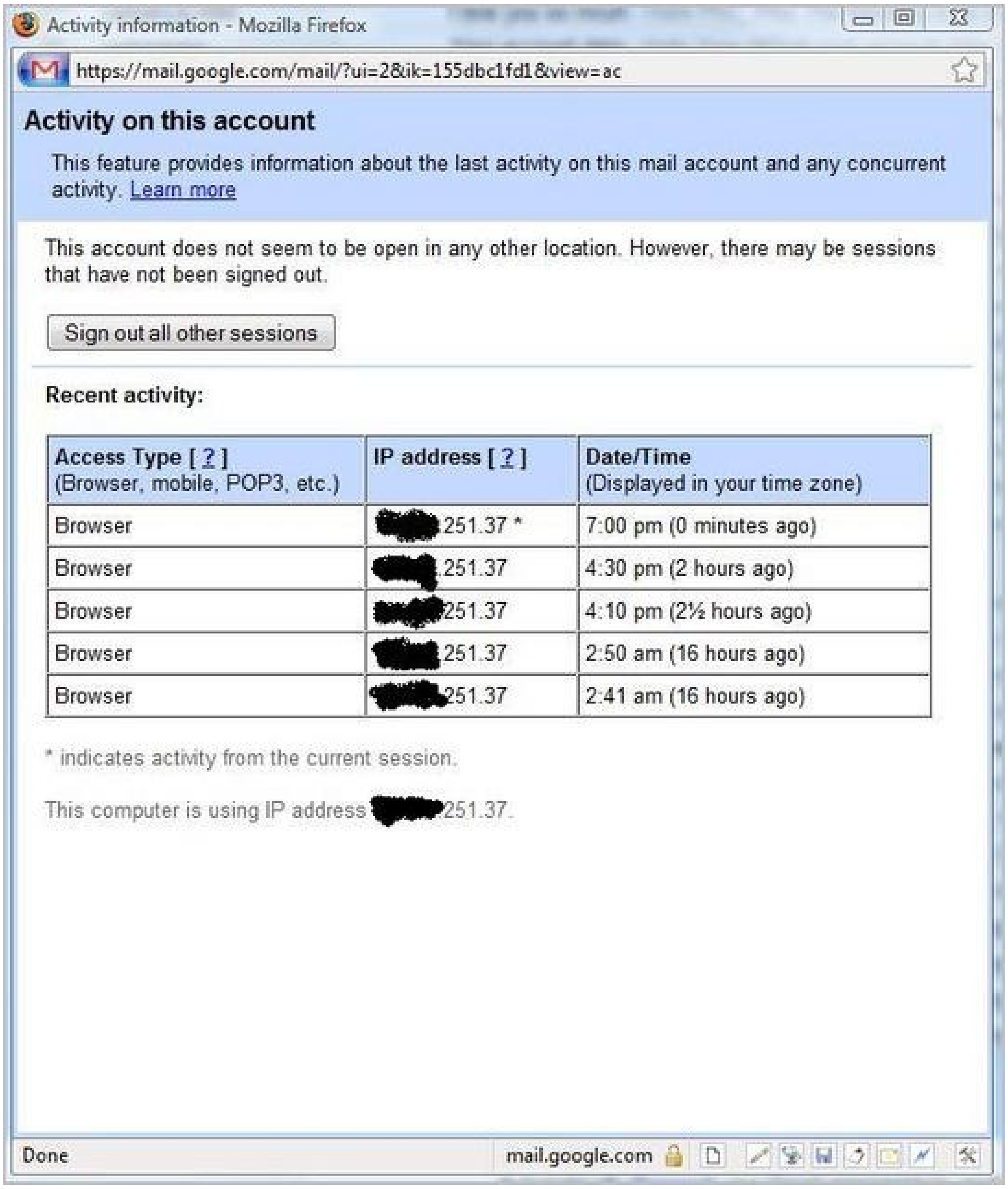
တစ်စုံတစ်ယောက် သင့်ဂျီမေးလ်ကို ဖွင့်မဖွင့် ဖမ်းရအောင်

တစ်စုံတစ်ယောက်က သင့်ဂျီမေးလ်ကို ဖွင့်ဖတ်ခဲ့တာ ဟုတ်မဟုတ် သင်ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ ။
ပြီးတော့ တကယ်လို့ သင်က ဆိုင်မှာသုံးတာဆိုလျှင် အလျှင်တလို sign out လုပ်ဖို့ မေ့သွားပြီး တစ်ခြားသူတစ်ယောက်က သင့်ဂျီမေးလ်ကို ဝင်ခဲ့လားဆိုတာ ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ ။
နောက်တစ်ချို့ ချစ်သူ စုံတွဲတွေက မိမိတို့ရဲ့ password ကို အပြန်အလှန်ပေးတတ်ကျတယ် ။
အဲဒီအခါ သူက ဘယ်အချိန်မှာ မိမိအီးမေးလ်ကို ဝင်စစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာ ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ ။
လွယ်လွယ်လေးပါ ။အောက်မှာ ဆက်ဖတ်ကြည့်လိုက်ပါ ။

ပထမဦးဆုံး သင့်ဂျီမေးလ်ရဲ့ ဝင်လိုက်ပါ ။
ဝင်ပြီးရင် သင့်ရဲ့ Inbox ရှိတဲ့ စာမျက်နှာရဲ့ အောက်ဆုံးကို သွားလိုက်ပါ ။
ဒီလိုလေး တွေ့ ရပါမယ် ။

အနီရောင် ဝိုင်းထားတာကိုကြည့်ပါ ။
ဒါဟာဆို ဒီအကောင့်ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ ရက်ကဝင်ခဲ့တာရယ် ၊ ဘယ်နေရာက ဝင်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ IP address ကို တွေ့ ရပါမယ်။
ဘေးမှာ အစိမ်းရောင်နဲ့ ပြထားတဲ့ Details ကိုနှိပ်လိုက်ရင် အရင်က ရက်ဝင်ခဲ့တဲ့ history ကိုတွေ့ နိုင်ပါတယ် ။ဒီလိုလေးပါ ။



Activity information - Mozilla Firefox

https://mail.google.com/mail/?ui=2&ik=155dbc1fd1&view=ac

Activity on this account

This feature provides information about the last activity on this mail account and any concurrent activity. Learn more

This account does not seem to be open in any other location. However, there may be sessions that have not been signed out.

Sign out all other sessions

Recent activity:

Access Type [?] (Browser, mobile, POP3, etc.)	IP address [?]	Date/Time (Displayed in your time zone)
Browser	[redacted]251.37 *	7:00 pm (0 minutes ago)
Browser	[redacted]251.37	4:30 pm (2 hours ago)
Browser	[redacted]251.37	4:10 pm (2½ hours ago)
Browser	[redacted]251.37	2:50 am (16 hours ago)
Browser	[redacted]251.37	2:41 am (16 hours ago)

* indicates activity from the current session.

This computer is using IP address [redacted]251.37.

Done mail.google.com

တကယ်လို့ IP Adress ကိုကြည့်လိုက်လို့ မိမိမသိတဲ့ တစ်ခြားနေရာက IP ဆိုရင်တော့ password ကိုသာပြောင်းလိုက်ပေတော့ ။

IP Address ကိုကြည့်လို့ ဘယ်နေရာကလဲဆိုတာ အောက်ကလင့်လေးမှာ ဝင်ပြီးကြည့်နိုင်ပါတယ် ။

http://whatismyipaddress.com/

အဲဒီ IP လေးကို ထည့်ပြီးကြည့်လိုက်ရုံပါပဲ ။