

မိဘကျေးဇူး

အနာရောဂါကင်းခြင်းသည် အကြီးဆုံးလာဘ်ဖြစ်၏။
တင်းတိမ်ရောင့်ရဲခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဥစ္စာဖြစ်၏။
အကျွမ်းတဝင်ချစ်ခင်သောသူသည် အကောင်းဆုံးဆွေ
မျိုးဖြစ်၏။ နိဗ္ဗာန်သည် အမြတ်ဆုံးချမ်းသာဖြစ်၏။
(ဓမ္မပဒ-၂၀၄)လာဘ်တကာလာဘ်ထဲမှာ
ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်းဆိုတဲ့ လာဘ်ဟာအ
ကောင်းဆုံးလာဘ်ဖြစ်သည်ဟုမြတ်ဗုဒ္ဓက
မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။ အဲဒီမိန့်ကြားချက် ဟာတခြားအချိန်မှာ
မသိသာပေမဲ့ ကျန်းမာရေးမကောင်းဖြစ်တဲ့အခါမှာပိုမိုသိလာ
ရပါသည်။
သာမန်နာစေးချောင်းဆိုးဖြစ်တာကိုအခုလောက်လေးလေးန
က်နက်မ တွေးမိတတ်ခဲ့ပါဘူး။ သို့ပေမယ့်
သေးသေးငယ်ငယ်ရောဂါဖြစ်လာ တယ်ဆိုလျှင်
ဖြင့်နေရထိုင်ရတာ
အဆင်မပြေလာတာကိုတော့ထင်ထင်ရှားရှားပဲ
သိနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လူတိုင်းနီးပါးလောက်လည်း
ဒီအနေမျိုးကိုဖြင့် ခံစားသိရှိဖူးကြမှာပါ။ ကြီးမားတဲ့ရောဂါ
ဝေဒနာခံစားနေရသူများအဖို့တော့
စိတ်လက်ကြည်သာဖြစ်နိုင်ဖို့ရာပိုပြီးခက်ခဲ ပေမည်။
ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်။ ဘဝမှာက ဇာတိ-ဆိုတဲ့ဖြစ်ပေါ်မှုကို
လက်ခံလိုက်တာနဲ့ သူနဲ့ ဘယ်လိုမှ ခွဲခြားလို့မဖြစ်နိုင်တဲ့
ဇရာဆိုတဲ့ရင့်ရော်အိုဆွေးမှု။ ဗျာဓိ(နာကျင်မှု) နဲ့ မရ ကာ-

ဆိုတဲ့(ပျက်စီးသေကြေမှု)သဘောတရားက
တွဲပြီးပါလာစမြဲပါပဲ။ အဲဒီလို အို၊ နာ၊ သေမှုတွေနဲ့
တွေ့ကြုံရတဲ့အခါတိုင်းမှာလည်း
ခံစားရသူကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် ပဲဖြစ်ဖြစ်။
ဒီအိုနာသေမှုတွေနဲ့ တစ်နည်းနည်းအားဖြင့်
နှီးနွယ်ဆက်စပ်နေတဲ့သူ တွေမှာပဲဖြစ်ဖြစ်
စိုးရိမ်ကြောင့်ကြဖြစ်ရမှုတွေ။
ငိုကြွေးမြည်တမ်းရမှုတွေဆိုတာက အနည်းနဲ့အများဆိုသလို
ခံစားတွေ့ကြုံကြရတော့တာပါ။ ဒီလိုအို၊ နာ၊ သေမှုတွေ။
စိုးရိမ်ငိုကြွေးရမှုတွေဆိုတာကလည်း သူသူကိုယ်ကိုယ်
ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်မှ လက်ခံချင်တဲ့ အရာ၊
တောင့်တလိုလားတဲ့အရာမျိုးတွေ မဟုတ်ပါဘူး။
ဘယ်လိုပင် မလိုချင်။ မ တောင့်တပေမယ့်လည်း
ဒီအရာတွေက မဖိတ်ခေါ်ပဲ ရောက်လာတတ်တဲ့အရာ
တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကြိုဆိုလက်ခံသည်ပဲဖြစ်စေ။
ကြိုဆိုလက်မခံလိုသည်ပဲဖြစ်စေ သူ့အချိန်တန်လျင်တော့
ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက် ရောက်လာမှာကတော့ မလွဲမသွေ ပါ။
ဒါဟာ သတ္တဝါတိုင်းနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့အရာ။ ကြီးကြီးငယ်ငယ်
ရွယ်ရွယ်၊ လတ် လတ်အပေါ် အမှတ်မထင် အချိန်မရွေး
ကျရောက်လာနိုင်တဲ့ အရာလည်းပဲဖြစ်ပါ တယ်။ ရောဂါရမှ
ဆေးကိုသောက်သုံးတာထက် အလွယ်တကူနဲ့ ရောဂါမဖြစ်ရ
အောင် နေထိုင်တတ်ဖို့နဲ့။ ရောဂါ
မဖြစ်မီကပင်သောက်သုံးသင့်တဲ့ကြိုတင်ကာ ကွယ်ဆေးကို

ကြိုတင်သောက်သုံးနိုင်ဖို့က ပို၍အရေးကြီးပါသည်။ အို၊ နာ၊
သေမှု ဆိုတဲ့ ဘေးမျိုးတွေနဲ့ လောဘ။ ဒေါသ။ မောဟ။
အတ္တ၊ မာနနဲ့ ပူဆွေး သောက၊ ဗျာ ပါဒစတဲ့
ကိလေသာအနာရောဂါဆိုးက ပကတိအနာရောဂါမျိုး
ထက်ပိုပြီးခံစားချက် ဆိုးရွားစေတယ်မဟုတ်လား။
လူမှုဘဝထုံးစံအတိုင်း မိဘအများစုအနေနဲ့
အစားအသောက် အနေအထိုင် ကစလို့
အစစအရာရာချို့တဲ့ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့်အစား
အသောက်ကနေ မရနိုင်မဲ့ အားဖြစ် ဖွယ်ရာဓာတ်စာကို
ဆေးကနေအထောက်အကူပေးနိုင်ပါစေတော့ဆိုတဲ့အ နေနဲ့
ဆေးဝါးများကို အထူးတလည်
ထောက်ပံ့ကြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ သို့ပေမယ့်ခုလို ခန္ဓာ
ကိုယ်အတွက်အားဖြစ်အောင် အားဆေးများကိုသာ
သောက်သုံးစေခြင်းဖြင့် မ လုံလောက်နိုင်သေးပါ။ နာမ်၊
ရုပ်အပေါ်ကျ ရောက်လာနိုင်တဲ့ ပကတိရောဂါထက်ပို
ဆိုးတဲ့အိုနာသေဘေးမျိုးတွေ။
ချစ်ခင်သူတွေနဲ့ပေးကွာကွေ့ကွင်းရခြင်းဆိုတဲ့ ဒုက္ခ
ဆင်းရဲတွေ။ အဲဒီလို အို၊ နာ၊ သေးဘေးစတာ
တွေကိုအမှီပြုပြီးဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့
သောက(ပူဆွေးဝမ်းနည်းမှု)၊ ပရိဒေဝ(ငိုကြွေးမှု)
ရောဂါမျိုးတွေကိုခုခံရင်ဆိုင်နိုင်စေ ဖို့ကြိုတင်ပြီး
ဆေးသောက်နိုင်စေဖို့ကိုတော့ လေးလေးနက်နက်
မပြတ်တမ်းပဲတိုက် တွန်းအားပေးနေရပေလိမ့်ဦးမည်။

နေထိုင်မှုပတ်ဝန်းကျင်ကြောင့်၊ အခြေအနေအ
ရပ်ရပ်ကြောင့် ရိပ်သာမှာမပျော်ရွှင်နိုင်ခဲ့တာကို
နားလည်သင့်ပါသည်။ သို့ပေမယ့် အစား၊ အသောက်စတဲ့
ရုပ်ဝတ္ထုတွေနဲ့ ထောက်ပံ့တာထက်-

(၁)သဒ္ဓါတရားမရှိတဲ့ မိဘများဆိုလျှင် သဒ္ဓါတရားရှိဖို့။

(၂)သီလမရှိတဲ့ မိဘမျိုးဖြစ်နေလျှင်လည်း
သီလရှိသူဖြစ်လာအောင် တိုက်တွန်း အားပေး။

(၃)မပေးရက်မလှူရက်နဲ့ နှမော့တွန့်တို နေတဲ့
မိဘကိုပေးကမ်း စွန့်ကြဲခြင်း နှင့်ပြည့် စုံအောင်ပြောပေး။

(၄)ပညာနည်းပါး နေတဲ့မိဘများ ဆိုလျှင်လည်း
ပညာတရားတိုးပွားအောင်ပံ့ပိုးပေး ခြင်း

မျိုးကပိုမိုအကျိုးကြီးကြောင်း ကိုလည်းဘုရားရှင် ကမိန့်တော်မူခဲ့ပါတယ်။

(ပညာဆိုသည် မှာအတန်းပညာကိုပြောခြင်းမဟုတ်ပါ။

ဝိပဿသနာဉာဏ်ပညာကို ပြောတာဖြစ်ပါတယ်)။

အထက်ပါလေးနည်းထဲမှ တခုခုကို မိမိကြောင့်လိုက်နာ ကျင့်ကြံသွားမယ်၊

သက်ဝင်ယုံကြည်ခဲ့မယ်ဆိုရင် မိဘကျေးဇူးကျေအောင်ဆပ်ပြီး

သားဖြစ်ပါတယ်။ သို့ပေမယ့် ဒီအရာဟာတခြား ရုပ်ပစ္စည်းတွေ လို “ရော့

အင်” ဆို ပြီးပေးလို့ရနိုင်တဲ့ အရာမျိုးမဟုတ်ပဲ ကာယကံ

ရှင်များကိုယ်တိုင် ပါဝင်ပါမှဖြစ်နိုင် တာပါ။ သို့အတွက် သူတို့ကိုယ်

တိုင်ပါဝင်ဖို့ကိုတွန်း အားပေးရပါမည်။ ဒီအတွက်မိ မိ

ကိုယ်တိုင်လည်းသိအောင်၊ မိဘတွေကိုလည်းပြောနိုင်အောင်

အမှန်ပင်ကြိုးစား လေ့လာကျင့်ကြံနေသင့်ပါပြီ။ မိဘကျေးဇူးကိုမည်သည့်
နည်းနှင့်မျှကျေအောင်မ ဆပ်နိုင်ပါ။ ဘုရားရှင်
ဟောကြားခဲ့သောတရားနှင့်သာ ဆပ်၍ကျေနိုင်ပါသည်။ စာ
ဖတ်သူများလည်းအသိဉာဏ်ပညာ တိုးပွားကာ မိဘကျေးဇူးကျေအောင်
ဆပ်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာရရှိနိုင်ကြပါစေ။...။

“အသိတလုံး လက်ကိုင်သုံး အဆုံးနိဗ္ဗာန်ပြည်”