

ကင်ဆာရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်



ကင်ဆာရောဂါ အမျိုး အစား အားလုံး၏ (၄၀)ရာခိုင်နှုန်းကို မဖြစ်ပွားမီ ကတည်းက ကြိုတင် ကာကွယ် နိုင်ကြောင်း ဆရာဝန် များက ထုတ်ဖော် ပြောဆို လိုက်သည်။ လူအများအနေနှင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အလွန်အကျွံ စားသောက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး အရက်ကို အချိန် အဆနှင့် သောက်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းများ ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ကင်ဆာကို တားဆီးနိုင်သည့် ဆေးဝါးများ မှီဝဲခြင်းတို့ဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ အများစုကို မဖြစ်မီကတည်းက ကြိုတင်ဟန့်တားထားနိုင်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ထောက်ခံခဲ့သည်။ ဖေဖော်ဝါရီလ (၄)ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် ကမ္ဘာ့ကင်ဆာရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးနေ့

အခမ်းအနားအတွက် ကင်ဆာဆန့်ကျင်ရေး နိုင်ငံတကာ ယူနီယံ အဖွဲ့ကြီး (IUAC)က ယခုကြေညာချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး (WHO)က ကင်ဆာရောဂါပေါင်းစုံကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူ(၈)ဦးတွင် (၁)ဦးသေဆုံးနေကြောင်း ကြေညာထားခဲ့သည်။ ယင်းပမာဏသည် AIDS၊ တီဘီနှင့် ငှက်ဖျားရောဂါ(၃)ခုပေါင်း သေဆုံးသူ ပမာဏထက် ပိုများသည်။ WHO က ကြီးကြီးမားမား အပြောင်းအလဲမျိုး ဖြစ်မလာဘဲ ယခုအတိုင်း ဆက်သွားနေပါက လက်ရှိအချိန်တွင် လူပေါင်း(၇.၆)သန်းမျှ ကင်ဆာဖြင့် နှစ်စဉ်သေဆုံးနေရာမှ (၂၀၃၀)ခုနှစ်တွင် နှစ်စဉ်လူ(၁၇)သန်းထိ ကင်ဆာကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးထားသည်။

IUAC မှ ပညာရှင်များက ကင်ဆာရောဂါ အားလုံး၏ (၂၁)ရာခိုင်နှုန်းသည် ရောဂါပိုးမွှားများ ဝင်ရောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။ ဥပမာအားဖြင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ၊ အစာ အိမ်ကင်ဆာ နှင့် အသည်း ကင်ဆာတို့သည် ယင်းသို့ ပိုးဝင်ခြင်း (Infection) ကြောင့် ဖြစ်လာ ရခြင်းဟု သိရသည်။ ထိုကဲ့သို့ ကင်ဆာများအတွက် ကာကွယ်ဆေးများသည် အနောက်နိုင်ငံများတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သုံးစွဲနေပြီဖြစ်သော်လည်း ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံအများစုတွင် လက်လှမ်းမမီသော အခြေအနေ၌သာ ရှိနေသေးသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ယင်းသို့သော Infectionကြောင့်ဖြစ်ရသည့် ကင်ဆာဖြင့် သေဆုံးသူ အများစုမှာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသော နိုင်ငံများတွင် ရှိနေကြောင်း စစ်တမ်းများအရ သိရသည်။

ဥပမာအားဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးရသည့် အမျိုးသမီးအားလုံး၏ (၈၀)ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသည့် နိုင်ငံများမှဖြစ်သည်။ "နိုင်ငံတကာ အစိုးရတွေ့ရဲ့ ကျန်းမာရေး

မူဝါဒတွေမှာ နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက် ကင်ဆာရောဂါ တားဆီးနိုင်မယ့် ဆေးဝါးတွေ ပိုပြီးမှီဝဲခွင့်ရဖို့ ကြိုးစားပေးရပါမယ်။ လူတွေကို ပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ၊ စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုတွေ လုပ်ပေးရင်း အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်နိုင်ဖို့ လိုနေပါပြီ”ဟု IUAC မှ အမှုဆောင်ချုပ် ကယ်ရီအဒမ်စ်က ပြောကြားသွားသည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများတွင် အဓိက အန္တရာယ်အများဆုံး ကင်ဆာရောဂါများမှာ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာနှင့် အူမကြီးကင်ဆာတို့ ဖြစ်ကြပြီး ယင်းကင်ဆာများမှာ လူသားတို့၏ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ အလေ့အထများကို ဆင်ခြင်နေထိုင်ခြင်းဖြင့် ရှောင်လွှဲနိုင်သည့် ရာခိုင်နှုန်း အတော်များများ ရှိနေသည်။ ယင်း ကင်ဆာများ မဖြစ်အောင် အရက်နှင့် ဆေးလိပ် လျှော့သောက်ရန်၊ နေပူစာလှုံမှုကို အလွန်အကျွံ မပြုလုပ်ရန်၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကို အစားဆင်ခြင်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းစသည့် နည်းလမ်းများဖြင့် ထိန်းညှိထားရန် IUAC က အကြံပြု တင်ပြထားသည်။