

စပျစ်သီးသန္ဓေ(Molar Pregnancy)အကြောင်း သိကောင်းစရာ



ဒီတစ်ခါတော့ အမျိုးသမီးတွေအတွက် စပျစ်သီးသန္ဓေအကြောင်းကို တင်ပြပေးလိုက်ပါတယ် ။
စပျစ်သီးသန္ဓေကို Molar Pregnancy လို့လည်းခေါ်ကြပါတယ် ။ ရှားပါးတဲ့ဖြစ်စဉ်တစ်ခုတော့ မဟုတ်ပါဘူး
။ ဒါပေမယ့် အဖြစ် လည်း မများပါဘူး ။ တစ်ချို့ကတော့ ဒီရောဂါအကြောင်းကို ကြားဖူးယုံသာကြားဖူးပြီး
တချို့ကတော့ လုံးဝကို မ သိကြ ပါဘူး ။ စပျစ်သီးသန္ဓေကို နောက်တစ်မျိုး Vesicular Mole
လို့လည်းခေါ်ကြပါသေးတယ် ။

စပျစ်သီးသန္ဓေဆိုတာဘာလည်း ?

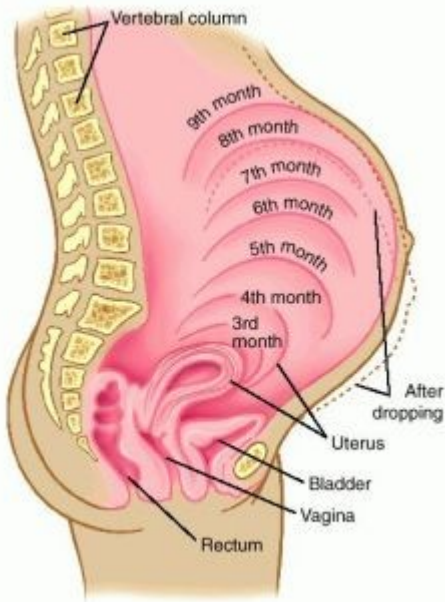


အမျိုးသားဆီက ဖိုမျိုးစေ့နဲ့ အမျိုးသမီးဆီက မမျိုးစေ့တို့ ပေါင်းစပ်ထိတွေ့တယ်ဆိုရင်ပဲ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်
Physiology နည်းအရ ကိုယ်ဝန်ဆိုတာဖြစ်လာရပါတယ် ။ ဒါပေမယ့် ကိုယ်ဝန်မရင့်သေးခင် အစောပိုင်းမှာ
မှားယွင်း မှု ၊ ဖောက်ပြန်မှု ၊ အားနည်းမှု တစ်ခုခုကြောင့် အချင်းစတင်ဖြစ်ပေါ်ခြင်းအပေါ် အဓိကကျတဲ့
ပြောင်း လဲမှု တွေကြောင့် သန္ဓေသားဖြစ်ပေါ်လာရမယ့်အစား စပျစ်သီးလိုမျိုး ရေအိတ်အလုံးလေးတွေ
ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ကိုယ်ဝန် ကို စပျစ်သီး သန္ဓေလို့ခေါ်ပါတယ် ။

စပျစ်သီးသန္ဓေအမျိုးအစားတွေက ဘာတွေလည်း ?

ရောဂါရဲ့ ရာနှုန်းပြည့် စပျစ်သီးကဲ့သို့ အလုံး အပြွတ်လေးများသာ တွေ့ရပါတယ် ။ အချို့ကတော့ ရေဒီအိတ် အလုံးလေးတွေနဲ့ အချင်းကို တွဲဖတ်ပြီးတွေ့ရပါတယ် ။ အချို့ကတော့ ရေဒီအိတ်အလုံးငယ်လေးတွေနဲ့ သန္ဓေသား ကို ရေထွေးပြီးတွေ့ရတတ်ပါတယ် ။ အရှေ့တိုင်းနိုင်ငံသူတွေက အနောက်ဥရောပ သူတွေထက် အဖြစ်များပြီး အရှေ့ တိုင်းနိုင်ငံတွေမှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ၅၀၀ မှာ တစ်ယောက်နှုန်းလောက်ပဲ ဖြစ်တတ်ပါတယ် ။ ကျန်တဲ့ နိုင်ငံတွေမှာတော့ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ၂၀၀၀ မှ ၃၀၀၀ လောက်မှာမှ တစ်ယောက်လောက်သာ ဖြစ်တတ်ပါတယ် ။

စပျစ်သီးသန္ဓေဖြစ်စေတဲ့ အကြောင်းရင်းတွေက ဘာတွေလည်း ?



ယခုအချိန်အထိ ဖြစ်ပွားစေတဲ့အကြောင်းအရင်းကို အတိအကျ မသိရသေးပါဘူး ။

ဖြစ်နိုင်တဲ့အချက်တွေကတော

- ၁ ။ ဖိုမျိုးစေ့နဲ့ မမျိုးစေ့ ဓါတ်ခံအား မတူ၍ မတည့်၍သော်လည်းကောင်း
- ၂ ။ အစားအသောက်နဲ့အာဟာရ မတူ ချို့တဲ့ကြ၍ လည်းကောင်း
- ၃ ။ ရာသီဥတု အနေအထားကြောင့်လည်းကောင်း
- ၄ ။ အခြားအကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်လည်းကောင်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ် ။ မျိုးရိုးဗီဇနဲ့တော့ ဆက်စပ်မှု မရှိပါဘူး ။

ပြသတဲ့ လက္ခဏာတွေတွေက ဘာတွေလည်း ?

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်ပထမပိုင်း 1st Trimester မှာအဖြစ်များပါတယ် ။ ဒါပေမယ့် နောက်တွဲကိုယ်ဝန်ကျမှလည်း ဖြစ်ပွားတာတွေရှိပါတယ် ။

- ၁ ။ သာမန်ကိုယ်ဝန်ကဲ့သို့ မွေတာသွေးထိမ်ခြင်း
- ၂ ။ ဆီးစစ်ရာတွင် နှစ်ကြောင်းပေါ်ခြင်း
- ၃ ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်ခံစားရလေ့ရှိသော အော်ကလီဆန်ခြင်း ၊ မူးဝေခြင်း ၊ ပျို့အန်ခြင်းများ ပိုမိုဖြစ်ခြင်း
- ၄ ။ ကိုယ်ဝန်ရှိပြီး မကြာမီ သွေးမကြာမကြာဆင်းခြင်း

၅။ ကလေးလှုပ်ချိန်တွင် ကလေးမလှုပ်ခြင်း

၆။ သားအိမ်အရွယ်အစားနဲ့ အမြင့်မှာ သွေးထိမ်သည့်လထက် ပိုမိုကြီးထွားမြင့်တက်နေခြင်း(ရိုသင့်သည့် အရွယ် နှင့် ရိုသင့်သည်ထက် သေးငယ်နေခြင်း) စသည်တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ် ။

ဘယ်လိုစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုတွေပြုလုပ်မလည်း ?



ဗိုက်ကို ကျွမ်းကျင်တဲ့ဆရာဝန်နဲ့စမ်းသပ်ခြင်း ၊ Ultrasound ရိုက်ခြင်း စတဲ့နည်းလမ်းတွေနဲ့ သိနိုင်ပါတယ် ။ တခါတရံ သွေးဆင်းရာမှာ စပျစ်သီးကဲ့သို့ အလုံးလေးတွေ သွေးခဲတွေနဲ့အတူ ပါလာတတ်ပါတယ် ။

စပျစ်သီးသန္ဓေကို ဘယ်လိုကုမလည်း ?

သွေးမဆင်းမီ နဲ့ ကိုယ်ဝန်ပျက်မကျမီ သိရှိခဲ့ရင်တော့ ထွက်ကျလာအောင် ဆေးပေး ဆေးသွင်းရပါတယ် ။ သားအိမ်ကို ချဲ့ပြီး သားအိမ်ခြစ်ခြင်း လေစုပ်စက်နဲ့ စုပ်ယူခြင်း (Vacuum suction Curettage) တို့ဖြစ်ပါတယ် ။ လူနာဟာ အသက် ၄၀ ဝန်းကျင်လည်းဖြစ်မယ် မိသားစုလည်း စုံလင်မယ် သားသမီးတွေ လည်းရှိထား တယ်ဆိုရင်တော့ အဲဒီလိုလူနာတွေအတွက် နောက်ဆုံး သားအိမ်ထုတ်ခြင်းနည်းနဲ့ ကုသနိုင်ပါတယ် ။

ပုံမှန်အားဖြင့်တော့ မျက်စိနဲ့ စပျစ်သီးလိုမျိုး အလုံးလေးတွေ တွေ့နေရတယ်ဆိုသော်လည်း ဓါတ်ခွဲခန်းကို ပို့ပြီး သေချာစိစစ်ဖို့လိုပါတယ် ။ တစ်ချို့က တပိုင်းကင်ဆာ ပြောင်းလဲနေမှုများ (Chorio Carcinoma / Malignant Mole) စသဖြင့်တွေ့နိုင်ပါတယ် ။ အဲဒီလို ပြောင်းလဲတဲ့လူနာတွေအတွက်လည်း သင့်တော်တဲ့သွေးသွင်း ကုသခြင်းနဲ့ အချိန်တိုအတွင်း ရာနှုန်းပြည့်ပျောက်ကင်းနိုင်ပါတယ် ။

ကုသပြီးပြီဆိုသော်လည်း နောက်ဆက်တွဲ Follow Up ပြုသဖို့ လိုအပ်ပါတယ် ။ ၁ လ တစ်ကြိမ် ၃ လ ။ ၃ လတစ် ကြိမ် ၆ လ တစ်ကြိမ်နဲ့ တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် အနည်းဆုံး နှစ်နှစ်ထိပြသရန်လိုအပ်ပါတယ် ။ အဲဒီလိုပြန် လည်ပြ သတဲ့အခါတိုင်းမှာလည်း ဆီးစစ်ခြင်း (UCG) ၊ Ultrasound ရိုက်ခြင်းနဲ့ ရင်ဘတ်ကို

ခါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ် ။ ဆိုလိုတဲ့သဘောကတော့ လာပြသတဲ့အခါတိုင်း အတွင်းပိုင်းစမ်းသပ်ခြင်း နဲ့ မလုံ လောက် ပါဘူး ။

ဒီရောဂါဟာနောက်ထပ် ထပ်ဖြစ်နိုင်ပါတယ် ။ ဒါပေမယ့် အလွန်ကိုပဲ ရှားပါးပါတယ် ။

နောက်ထပ် ကလေးယူလို့ရမရ ?

နောက်ထပ်ကလေးယူလို့ရပါတယ် ။ ဒါပေမယ့် ရောဂါဖြစ်ပြီး Follow Up ၂ နှစ်အတွင်းမှာတော့ ကိုယ်ဝန် မယူရပါဘူး ။ ကိုယ်ဝန်တားတဲ့အခါမှာလည်း ဖော်မှန်းမပါတဲ့သန္ဓေတားနည်းတွေနဲ့ တားသင့်ပါတယ် ။ ဥပမာ ရက်ရှောင်ခြင်း ၊ ကွန်ဒုံးသုံးခြင်း စသည်တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ် ။ စပျစ်သီးသန္ဓေဖြစ်ပွားဖူးယုံနဲ့ အမျိုးသမီး တစ်ယောက် မှာ မျိုးဆက်ပွား အရည်အသွေး ကျဆင်းသွားခြင်းမရှိပါဘူး ။ စောစီးစွာ ပြသကုသလျှင် ထိရောက်စွာ ပျောက် ကင်း နိုင်သောရောဂါဖြစ်ပါတယ် ။

ဒါပေမယ့် ယနေ့ခေတ် တောရွာတွေမှာ မြို့နဲ့ ဝေးလံခေါင်သီတဲ့ကျေးလက်တွေမှာ ကိုယ်ဝန်သည်တွေဟာ ကလေး စတင်လှုပ်ချိန် ကိုယ်ဝန်ငါးပတ်အလယ်လောက်မှ ကလေးမလုပ်မှန်းသိကြရပြီး အဲဒီအချိန်မှာ ကိုယ်ဝန်က လည်း အလွန်အမင်းတင်းကျပ်ပေါက်ထွက်ခြင်း ၊ ဝမ်းဗိုက်ထဲမှာ သွေးသွန်ခြင်း တို့ကြောင့် အသက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါတယ် ။ နောက်တခါ ကိုယ်ဝန်နုစဉ်မှာ သွေးထွက်လွန်နိုင်ပြီး သားအိမ်ပေါက်ပြဲခြင်း ဖြစ်တတ်တဲ့ အတွက် ကျွန်ုပ်တို့တို့ပါရင့်ဆရာဝန်တွေကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်ကုသဖို့လည်းလိုပါတယ် ။ Follow Up ကြည့်ရဖို့ အတွက်တော့ OG တွေရှိတဲ့ဆေးရုံတွေကိုသာ ညွှန်ကြားဖို့လိုအပ်ပါတယ် ။

- Ref : (1) Reproductive Health
- (2) Obestetric and Gynaecological Problems
- (3) Google Image Search
- (4) Health Education for Reproductive Health (Myanmar -Professor Myint Maung Maung)

သက်တန်းချို
1st June 2010