

ဆေးလိပ် ဖြတ်ခြင်း ကြောင့် သွေးလွှတ် ကြောများ ကျန်းမာ လာနိုင် ကြောင်းသိရ



ဆေးလိပ် သောက်သုံး မှုအား စွန့်လွှတ် လိုက်ပါက တစ်နှစ် အတွင်း သွေးလွှတ်ကြောများ ပိုမို ကျန်းမာ လာသည်ကို လေ့လာ တွေ့ရှိ ရသည်။ နှလုံး သွေးကြော ရောဂါ ဖြစ်ပွား နိုင်ချေ ကိုလည်း ၁၄% အထိ လျော့ချ ပေးကြောင်း Wisconsin-Madison တက္ကသိုလ် မှ လေ့လာ တွေ့ရှိ ခဲ့သည်။ ယခု သုတေသန အား ဦးဆောင်သူ Wisconsin-Madison တက္ကသိုလ်မှ နှလုံးအထူး သုတေသီ Dr. James Stein က လူ အများ စုမှာ ခန္ဓာကိုယ် အလေးချိန် ပိုမို တိုးတက် လာမည်ကို ကြောက်ရွံ့ သဖြင့် ဆေးလိပ် သောက်သုံး မှုအား

စွန့်ပစ်ရန် နောက်တွန့် ကြသည် ဆိုသည်။ ဆေးလိပ် ဖြတ်ပါက ပျမ်းမျှ အားဖြင့် ကိုယ် အလေးချိန် ကိုးပေါင်ခန့် တိုးတက် လာသည် မှန်သော်လည်း ကျန်းမာရေး ရှုထောင့် အရ ကြည့်ပါမူ အကျိုး အမြတ် များစွာ ရရှိ နိုင်ပေသည်။

သွေးလွှတ် ကြောများ ပိုမို မာတင်း လာခြင်းမှာ နှလုံး ရောဂါ၏ အစ ပထမ အဆင့်ဖြစ်သည်။ ဆေးလိပ် သောက်သုံး ခြင်းကြောင့် အရွယ် မတိုင်ခင် သေဆုံး ရမှုများမှာ နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်သူများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရသည့် ရောဂါတစ်ခုမှာ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပြီး ဆေးလိပ်ဖြတ်ပြီး နှစ်နှစ်မှ သုံးနှစ်အတွင်း အဆိုပါရောဂါရရှိနိုင်ကာ ဖြစ်ပွားနိုင်ချေ ၇၀% အထိ ရှိနေသည်။ သို့ရာတွင် ဆေးလိပ်ဖြတ်ပြီး ဆယ်နှစ် အတွင်းတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ချေမှာ သုံညအထိ ကျဆင်းသွားကြောင်း ဆန်ဖရန်စစ္စကိုရှိ ကာလီဖိုးနီးယား တက္ကသိုလ်မှ ဆေးပညာပါမောက္ခ Neal Benowitz က သုံးသပ်ပြောကြားသည်။